



PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA – 21 FEBBRAIO 2021

CELEBRAZIONE VIGILIARE PERSONALE

*Preghiera del sabato sera
in attesa della Celebrazione eucaristica*

Se la preghiera è fatta in casa, si possono preparare in un luogo adatto un crocifisso, oppure un'icona del Signore e una Bibbia aperta con accanto una candela accesa. Se si è in più persone, una fa da guida (G.) e altri da Lettori (L.).

Saluto

Si accende la candela.

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

Preghiera *(dal Sal 24)*

L. Fammi conoscere, Signore,
le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

**T. Perché sei tu
il Dio della mia salvezza.**

L. Ricòrdati, Signore,
della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

**T. Ricòrdati di me
per la tua bontà, Signore.**

G. Ci mettiamo in ascolto della Parola del Signore per prepararci all'incontro con Lui e con i fratelli e le sorelle nella celebrazione eucaristica di domani.

L. Signore Gesù, che cammini con noi in questo tempo di Quaresima,

T. sia su di noi il tuo amore.

L. Cristo Gesù, che hai affrontato le difficoltà e le tentazioni della vita con la forza della Parola,

T. sia su di noi il tuo amore.

L. Signore Gesù, che ci inviti a convertirci e a credere nel Vangelo,

T. sia su di noi il tuo amore.

Vangelo *(Mc 1,12-15)*

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Meditazione

Rileggiamo personalmente il brano. Dedichiamo un tempo adeguato alla meditazione personale. Se la preghiera è fatta insieme ad altre persone, al termine del tempo personale si può condividere con gli altri qualche riflessione.

Se possono essere utili, alcuni spunti sul vangelo:

Lo Spirito sospinse Gesù nel deserto.

Trovarsi in una fase faticosa della vita, non significa che Dio ci abbia abbandonato. Il suo Spirito ci conduce come ha fatto con Gesù, e ci consente di attraversare quel 'deserto' come una tappa del nostro cammino, in una relazione sempre più stretta con il Padre.

Stava con le bestie selvatiche. Satana significa 'avversario', colui che pone ostacoli e che tenta di separare Gesù dal Padre suo. Gesù lotta insieme a tutto il creato. Nella certezza intima di essere il Figlio amato, si mostra Signore e ristabilisce attorno a sé l'equilibrio e la pace che saranno definitivi alla fine del tempo.

La **conversione** è un'opportunità da cogliere; indica un cambio di mentalità e di sguardo sulla vita e sulle relazioni, che a noi è possibile solo perché Dio si è fatto vicino in Gesù. Entrando in relazione con Lui, anche i nostri desideri e la nostra prospettiva a poco a poco si trasformano.

Quali esperienze di cura stiamo vivendo? Quali deserti, quali lotte, quali scoperte...?

Possiamo esprimere qualche intenzione di preghiera.

T. Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Orazione

G. Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

T. Amen.

Ci si fa il segno della Croce.

G. Il Signore ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

T. Amen.

Per accompagnare

la preghiera dei più giovani:

<https://www.pastoralegiovanile.it/a-passi-di-parola-per-giovani-e-giovanissimi/>